



**Клиничният опит от приложение на
препарата *System*[®] 50, трансдермална
форма на хормонална заместителна
терапия, при естествена или
хирургична менопауза**

Д-р Емилия Груева - АГ комплекс - Русе



Клиничен материал

Проучването се извършва върху 30 жени.

Първа група - жени с посткастрационен синдром след двустранна овариектомия и тотална хистеректомия.

Втора група - жени с интактна матка и изразен пери - и постменопаузален синдром, без менструация най-малко от 6 месеца.

Бяха изключени пациентките с:

- анамнеза или съмнение за злокачествени заболявания на гърдата;

- на гениталната система /карцином на ендометриума, леомиома на матката, ендометриоза/ или неизяснени вагинални кръвотечения;

- чернодробни, бъбречни или сърдечни заболявания;

Хормонална терапия не е прилагана 3 месеца преди началото.

Продължителността на лечението беше 1 година.



Методика

Преди началото на медикацията със *System^A 50* на пациентките се контролираше теглото, кръвното налягане, мамография, гинекологичен преглед с цитонамазка и изследване по Папаниколау, ултразвуково сканиране /с вагинален трансдюсер/ на матката.

Проследиха се следните клинични и параклинични показатели:

1. Оценката на невро-вегетативната симптоматика, преди и след терапията.
2. Липидна обмяна - холестерол, LDH - холестерол, HDL - холестерол, триглицериди.
3. Кръвосъсирващи фактори - време на кървене, време на съсирване, протромбиново време, фибриноген, тромбоцити.
4. Кръвна захар.
5. Артериално кръвно налягане.
6. Телесно тегло.
7. Странични реакции:
 - а.) генитално кървене;
 - б.) физикално изследване на място на апликацията - кожен еритем, сърбеж;
 - в.) субективна оценка на пациентките за начина на приложение;
 - г.) напрегнатост в областта на млечните жлези;
8. Прилепване на пластира към кожата.



Клинични резултати

1. Оценка на невро-вегетативната симптоматика, преди и след терапията по *Kupermann index*.
2. Липидна обмяна - положителни изменения в липидния профил, свързани с намаление на липопротеините с ниска плътност и увеличаване на тези с висока плътност.
3. Кръвосъсирващи фактори - без промяна.
4. Кръвна захар - в нормални граници.
5. Артериално кръвно налягане - в рамките на нормалното.
6. Телесно тегло - без промени.
7. Странични реакции:
 - а.) генитално кървене - при нехистеректомираните - различно по интензитет генитално кървене, слабо до умерено или само зацапващо за няколко дни. Честотата му намалява с продължителността на лечението.
 - б.) физикално изследване на място на апликацията - при една от жените имаше зачервяване и сърбеж, поради което същата прекрати лечението.
 - в.) субективна оценка на пациентките за начина на приложение - като много удобен.
 - г.) лека напрегнатост и дискомфорт в областта на млечните жлези.
8. Прилепване на пластира към кожата - нямаше случай на отлепване.

Разпределение на извадката по тежест на субективните менопаузални симптоми в проценти по *Kuppermann Index*

<i>Критерии на "К" - Kuppermann</i>	<i>%</i>
Тежко протичащ климактериум "К" > 35	
Умерено протичащ климактериум "К" = 25 - 35	57,75
Леко протичащ климактериум "К" < 25	42,25



Сборна средна аритметична оценка на климактеричната невро-вегетативна симптоматика преди и след терапия

номер по ред	СИМПТОМИ	СРЕДНА ОЦЕНКА ПО <i>KUPERMANN</i>	
		преди лечение	след лечение
1	2	3	4
1	ГОРЕЩИ ВЪЛНИ	11,07	3,15
2	ПАРЕСТЕЗИИ	1,66	0,68
3	БЕЗСЪНИЕ	3,07	1,24
4	НЕРВНОСТ	2,94	1,14
5	МЕЛАНХОЛИЯ	0,99	0,25
6	СВЕТОВЪРТЕЖ	0,85	0,37
7	СЛАБОСТ, ЛЕСНА УМОРА	1,22	0,46
8	БОЛКИ В СТАВИ И МУСКУЛИ	0,94	0,61
9	ГЛАВОБОЛИЕ	1,30	0,27
10	СЪРЦЕБИЕНЕ	1,36	0,35
Общо:		25,40	8,52

ЗАБЕЛЕЖКА: Оценка преди лечението “ОТГОВАРЯ” на средна степен на изразеност на климактеричния синдром



Разпределение на жените, получили кървене в % в зависимост от продължителността на лечение

Продължителност на лечението	Получили кървене	
	брой	%
1 месец	12	40
2 месеца	7	23,3
3 месеца	5	16,7
4 месеца	3	10
5 месеца	2	7
6 месеца	1	3





Обсъждане

**Педимства на трансдермалната естроген-
субституираща терапия със *System*[®] 50 :**

- Елиминиране на дължащите се на естрогенен дефицит субективни оплаквания и съпътстващите ги физиологични разстройства.**
- Продължителната терапия превантира загубата на костна маса като профилактира посменопаузалната остеопороза и сърдечно-съдови заболявания.**



Заклучение

Незначителните странични явления, лесното приложение и удобството при употреба, правят трансдермалната терапевтична система *System*[®] 50 средство на избор при лечение на посткастрационния и менопаузалния синдром.

Поради това значението му в борбата със социално значимите заболявания е голямо, а икономическият ефект значим.